



каждый из нас — художник...

# Город-сад!

## ПИШЕМ ПОРТРЕТ ПЕТЕРБУРГА — 2019

Культурно-просветительский проект, участники которого украсят Санкт-Петербург в 2019 году шестью качествами своего характера.

Посвящается женщинам города на Неве, а также вообще всем, кто сам пишет картину своей судьбы.

**Что делает город красивым?**

**СЧАСТЬЕ людей, живущих в нем...**

**Что делает город уютным?**

**ДОБРОТА людей, живущих в нем...**

**Что делает город сильным?**

**ДОСТОИНСТВО людей, живущих в нем...**

Наш город славится своими дворцами и фонтанами, реками и прямыми, как стрела, проспектами, узорными оградами садов и парков. Но больше всего Петербург украшают его жители и в первую очередь, конечно, женщины, матери, сестры.

Сегодняшняя женщина живет в непростом мире, ей приходится иметь дело со многими вызовами современной жизни. Перед ней встает немало вопросов:

- как справляться с перегрузками и все успевать — и дома, и на работе?
- как всегда оставаться в форме, поддерживая физическое и душевное здоровье?
- как стать по-настоящему активной, динамичной личностью и при этом сохранить нежность, чуткость и доброту?

### ПРОЕКТ «ГОРОД-САД!»...

✧ ...это прикосновение к внутренней силе, которая позволит легко справиться с трудностями при совмещении многообразных обязанностей в семье, на работе и в обществе

✧ ...это пробуждение чувства ответственности, которое поможет преодолеть сложившиеся сегодня ограниченные представления о социальной роли женщины и сделает ее служителем мира

✧ ...это обращение к самому ответственному языку — языку мудрых, чистых чувств, чтобы предотвращать жестокость, агрессию и насилие в отношении женщин

✧ ...это шанс оставить в прошлом дурные привычки, осознав привлекательность здорового стиля жизни, свободного от курения, употребления алкоголя, наркотиков и основанного на сбалансированном вегетарианском питании

✧ ...это бережное отношение к людям золотого возраста, помогающее пожилым делиться своей мудростью, делающее их досуг содержательным, ведущим к активному долголетию

✧ ...это возможность взяться за руки, чтобы способствовать утверждению принципов взаимного понимания и диалога, преодолению социальной разобщенности и нетерпимости.



## «КОГДА МЕНЯЮСЬ Я, МЕНЯЕТСЯ МИР ВОКРУГ МЕНЯ!»

Каждый раз, подходя к своему гардеробу, мы делаем важный и, для некоторых, очень непростой выбор: что же надеть сегодня? На чашах весов оказывается все: место, время, повод, люди, погода... Мы надеемся, что подобранные со вкусом одежда и аксессуары помогут нам чувствовать уверенность в себе, держаться легко и непринужденно, производить выгодное впечатление на собеседников. Но гораздо важнее сделать еще один выбор: каким будет сегодня мой ОБРАЗ? С каким сознанием, с какими чувствами я собираюсь вступить в этот день? Какой я хочу видеть себя сегодня, общаясь с другими людьми?

Наш внутренний образ способен принести гораздо больший успех в делах и взаимоотношениях, чем самая стильная и дорогая одежда, ведь то, что мы думаем о себе, и то, как мы себя воспринимаем, становится основой всех наших решений и действий.

«Город-САД» — это необычный, оригинальный способ обогатить и разнообразить коллекцию ваших самых лучших, самых привлекательных образов. Мы возьмем за основу 6 черт гармоничной личности, которые получили

условные наименования, соответствующие самым характерным элементам нашего городского пейзажа: это Мост, Река, Ангел, Ограда, Парк и Проспект.

1. Образ **Моста** — это открытость, умение вести диалог, достигать консенсуса, объединять, сотрудничать.
2. Образ **Реки**: бескорыстие, дарение неутомимости, непрестанное движение вперед.
3. Образ **Ангела**: легкость и чистота, умение вдохновлять, летать, творить.
4. Образ **Ограды**: красота и сила, изящество и чувство собственного достоинства, умение защитить себя и своих близких.
5. Образ **Парка**: тишина и мудрость, покой и неувядающая активность, щедрость, преемственность поколений.
6. Образ **Проспекта**: целеустремленность, прямота, умение принимать других и при этом оставаться собой.

Цикл интерактивных встреч «Город-Сад» познакомит вас с тем, как украсить себя, свой дом, свою работу этими прекрасными качествами характера. Давайте в 2019 году сделаем их по-настоящему востребованными и модными. Добро пожаловать!



## КАЛЕНДАРЬ ВСТРЕЧ

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>10 февраля</b> | <b>МОСТ (сотрудничество).</b><br><i>Раскинулся мост между прошлым и будущим...</i> |
| <b>10 марта</b>   | <b>РЕКА (бескорыстие).</b><br><i>Река бежит, не уставая...</i>                     |
| <b>14 апреля</b>  | <b>АНГЕЛ (свет и легкость).</b><br><i>Хранитель ангел мой...</i>                   |
| <b>12 мая</b>     | <b>ОГРАДА (достоинство).</b><br><i>Твоих оград узор чугунный...</i>                |
| <b>2 июня</b>     | <b>ПАРК (тишина и щедрость).</b><br><i>Аллеи парка тишиною дышат...</i>            |
| <b>7 июля</b>     | <b>ПРОСПЕКТ (целеустремленность).</b><br><i>Проспект судьбы моей...</i>            |

Все встречи проводятся на некоммерческой основе

**ВРЕМЯ: 17.00 – 19.00**

**МЕСТО:** СПб Центр Брахма Кумарис, Северный пр., дом 4, корпус 2 (ст. м. «Озерки»)



## ОРГАНИЗАТОР



Региональная культурно-просветительская общественная организация  
«Санкт-Петербургский Центр Брахма Кумарис»

тел.: +7 (812) 646 75 55, e-mail: [st.petersburg@ru.brahmakumaris.org](mailto:st.petersburg@ru.brahmakumaris.org)  
[www.brahmakumaris.ru](http://www.brahmakumaris.ru), [youtube.com/Lighthousespb](https://youtube.com/Lighthousespb)

## ПРОВОДИТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

- |  |  |
|--|--|
| ● Комитета<br>по социальной политике<br>Санкт-Петербурга | ● Санкт-Петербургской региональной общественной<br>организации поддержки и развития<br>общественных инициатив “Женский альянс” |
|--|--|